

*طریقه استفاده از اسپری:

نحوه تست اسپری : اسپری را بین انگشت شست و سبابه خود بگیرید و درپوش قسمت پایین آن را که نزدیک به انگشت شست می باشد را بردارید و با انگشت سبابه که در قسمت بالای اسپری قرار دارد یک پاف از آن را در هوای آزاد بزنید تا از پرودن اسپری و صحیح کار کردن آن مطمئن شوید .

نحوه استفاده از اسپری :

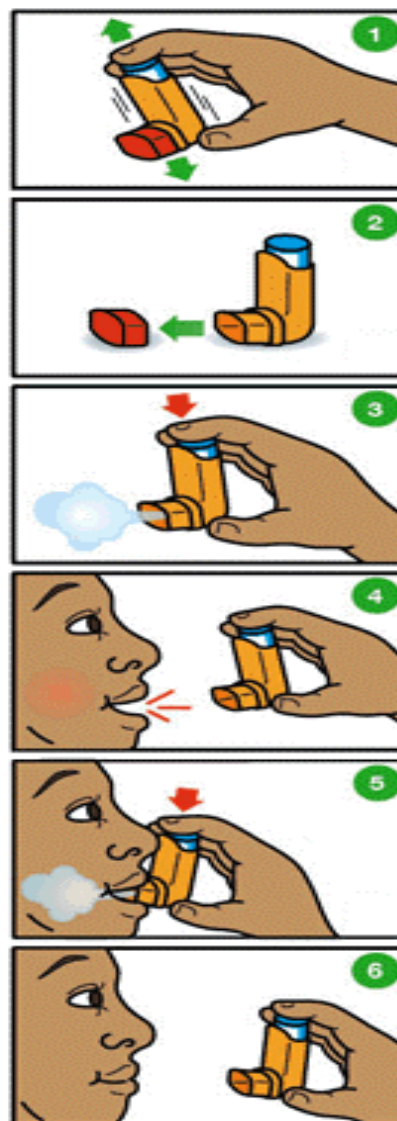
قبل از مصرف بهتر است داخل دهان با آب شسته شود تا محوطه ی دهان از ذرات غذایی مواد خارجی پاک باشد.

-درپوش اسپری را بردارید و در حالی که بین دو انگشتان گرفته اید ۳ تا ۴ مرتبه تکان دهید .

-ابتدا دو یا سه نفس عمیق بکشید ، نفستان را خارج کنید و اسپری را بین دندان هایتان قرار دهید . -سرخود را کمی به عقب خم کنید .

لب هایتان را روی اسپری قرار دهید و با انگشت سبابه یک فشار از قسمت بالا روی اسپری بیاورید ، در این هنگام اسپری به آرامی وارد ریه های شما می شود -اسپری را از دهان خود بیرون بیاورید و نفستان را به مدت ده ثانیه نگه دارید و بعد از آن به آرامی شروع به تنفس نماید . در صورت نیاز به بیش از ۱ پاف از اسپری باید ۳۰ثانیه تا ۱ دقیقه بین هر دوپاف فاصله باشد .

مراحل استفاده از اسپری استنشاقی



توجه :

۱.بعد از استفاده از اسپری در پوش را روی قسمت دهانی آن قرار دهید .

۲.اسپری تا حد درجه اتاق گرم نگه دارید و نیاز به گذاشتن در یخچال نمی باشد

۳.بعد از استفاده از اسپری دهان خود را بشویید ، زیرا باعث بروز برفک دهانی می شود.

نحوه تمیز کردن اسپری :

-اسپری را می توان هر ۱ تا ۲ روز یکبار تمیز کرد .

-برای تمیز کردن آن در پوش و قسمت فلزی را از

محفظه پلاستیکی خارج کرده و قسمت های لاکه

اسپری را درون آب گرم قرار داده و بعد از چند دقیقه

خارج و کاملاً خشک نمایید .

- قسمت فلزی نباید شسته شود یا در آب غوطه ور

شود .



پارستان شهید بهشتی قروه

نحوه استفاده از

اسپری های استنشاقی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : خانم دکتر سوده صالحی (متخصص داخلی)

تاریخ تهیه : ۱۴۰۳/۷/۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۷/۱

کد: SHBH-PAM-CGC-27

توجه :

هنگام استفاده از اسپری تنفسی عجله نکنید ، مهم این است که همزمان با فشار اسپری ، دم عمیق به آهستگی انجام دهید .

از اسپری های دارویی فقط با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را به طور خودسرانه استفاده نکنید .

اگر به طور همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده می کنید ، بهتر است اول از اسپری های گشاد کننده مجاری هوایی ریه (نظیر سالبوتامول و آتروونت) استفاده کرده و بعد از حدود ۱۵-۱۰ دقیقه از اسپری ضد التهاب و کورنیکواستروئید (نظیر بکلومتازون) استفاده نمایید . به این ترتیب جذب داروها بهتر و تاثیر آن مطلوب تر خواهد بود .

مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک می کند .

استفاده از دم یار در مورد بیمارانی که با مصرف اسپری های استنشاقی مشکل دارند ، بسیار کمک کننده است .

منبع :

کتاب پرستاری - داخلی جراحی برونر و سودارث بیماری تنفسی



با آرزوی سلامتی و تندرستی

نحوه استفاده از دم یار :

۱. افشانه در قسمت مخصوص آن به دمیار متصل می شود .

۲. قسمت دهانی دمیار در دهان قرار داده و لب ها کاملاً بسته شود .

۳. زبان جلوی دهانه دمیار قرار نگیرد.

۴. با فشردن افشانه اسپری وارد محفظه می شود .

۵. با دم عمیق و آرام دارو استنشاق شده (دارو قورت داده نشود) و این دم ۴-۶ ثانیه طول بکشد .

سپس ۱۰ ثانیه صبر کرده و باز دم انجام شود . لازم

است دوبار استفاده شود ۳۰ ثانیه تا ۱ دقیقه

صبر کرده و سپس اسپری را تکان داده و مطابق

مراحل بالا تکرار شود .

نحوه استفاده از دمیار

